

PORTRET ZAWODOWY

DOROTA BZINKOWSKA

MGR REHABILITACJI RUCHOWEJ AWF KRAKOW
DYPLOMOWANY SPECJALISTA W ZAKRESIE KOREKCJI WAD POSTAWY

Praktykę Taijiquan i Qigong rozpoczęła 21 lat temu na zajęciach Jaromira Śniegowskiego stylu Yang – poznała formę 24 ruchową oraz 108 ruchową. Kontynuowała naukę stylu Yang oraz Chen Taiji – forma 38 ruchowa - u wybitnego eksperta chińskich sztuk walki Howarda Choy. W tym czasie ćwiczyła przez kilka lat Choy Lee Fut w T.K.K.F. „Antena” u Piotra Ochniowskiego.

Od 1993 członek Polsko-Chińskiego Stowarzyszenia Wu Shu „Nan-Bei”. W organizacji poznała także style Wu i Sun Taiji, Bguazhang oraz Xingyiquan. Styl Yang i Chen Taji doskonalila pod okiem specjalisty w stylach wewnętrznych z Instytutu Kung Fu Wu Shu z Pekinu – p. Zhang Feng Jun. Poznała także system Yu Guang Qigong – metodę rozwoju energii Qi.

Pięciokrotna mistrzyni Polski w Taijiquan tradycyjnym oraz z bronią krótką w latach 1993-2000.

Od 1997 roku pracuje jako czynny instruktor Taijiquan i Qigong. Prowadzi taiji w Studium Wychowania Fizycznego Politechniki Krakowskiej oraz Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Współpracowała z Ośrodkiem Edukacyjnym „Zdrowie i Uroda”, Stowarzyszeniem „Aletheia”, zespołem baletowym „Art Color Ballet” w Krakowie. Od lat prowadzi warsztaty Taijiquan w ramach ogólnopolskiego Festiwalu Rozrywkowo-Rozwojowego „Progressteron”. Obecnie współpracuje z Krakowskim Centrum Zdrowia „Joga Centrum”, studium baletowym „Hurtownia Ruchu” oraz Centrum Rozwoju Osobistego „Galaktyka Kobiet”.

MISTRZOWIE

Od 2000 roku praktykuje i naucza Taijiquan według tradycyjnego przekazu Mistrza Chen Xiaowanga. Jej nauczyciele to: Mistrz Chen Xiaowang, Chen Yingjun i Jan Silberstorf.